

# ALCACHOFRA ES

---

BIOVITAL



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

## LITERATURA CIENTÍFICA

INCI Name (CAS): *Cynara Scolymus Leaf Extract* (84012-14-6).

# ALCACHOFRA ES

## Definição

Originária das regiões do Mediterrâneo, sendo cultivada em todo o sul da Europa, na Ásia Menor e ainda, na América do Sul, principalmente no Brasil. A Farmacopéia Brasileira 3ª ed. 1977 descreve sua folha da seguinte forma: tamanho atinge mais de 1 metro de comprimento, pinatipartida, com segmentos irregularmente partidos, de contorno geral lanceolado; a página superior verde-escura e a inferior, veludosa e esbranquiçada. O Extrato seco de alcachofra possui: Ácidos Fenólicos (caféico, clorogênico e quínico) Cinarina (diéster dos ácidos caféico e quínico); Flavonóides (conarosídeo, escolimosídeo) Ácidos Alcoólicos (cítrico, glicérico, láctico e málico); Lactonas Sesquiterpênicas - princípio amargo – (cinaropicrina, grosheimina); Sais Minerais (potássio e magnésio).

A cinarina um dos principais componentes esta presente nas folhas, talos e raiz em uma proporção de 0.5%.

## Dosagem recomenda

Em forma de cápsulas ou comprimidos: 1-2 g ao dia.

## Indicações

- Auxilia na prevenção e tratamento de problemas digestivos
- Reduz o colesterol
- Ajuda a reduzir a pressão sanguínea
- Reforça a saúde do fígado
- Pode prevenir e tratar câncer
- Ajuda a curar a ressaca
- Combate defeitos de formação do feto
- Auxilia na manutenção da saúde óssea
- Acelera o metabolismo e auxilia no emagrecimento
- Promove mais saúde ao cérebro e melhora as funções cognitivas
- Protege contra radicais livres

## Contraindicações

A alcachofra apresenta cinaropicrina, uma lactona sesquiterpenica potencialmente alergênica. Pessoas com hipersensibilidade a qualquer membro da família Compositae podem desenvolver uma reação alérgica à alcachofra.

## Especificações físico-químicas

Forma: pó fino e higroscópico

Cor: marrom ou marrom claro

Solubilidade: insolúvel em água

Água (105 em estufa): máx.5,0%

Cinzas totais (%): máx. 5,0%

Cinzas insolúveis: máx. 1,0 %

Material estranho: ausente

Teor de cinarina: min. 0,5%

## Referências bibliográficas

Alcachofra (*Cynara scolymus* L.) – Importantes parâmetros de controle de qualidade na escolha do extrato de Alcachofra/Disponível em: <http://www.martin-bauer-group.com>

