

SUA DOSE NATURAL DE PROTEÍNA

VEG-O-TEIN

Proteína de Ervilha Concentrada 80%

Veg-o-tein™ é uma proteína originária de ervilhas amarelas, com alto valor nutricional, resultando em um pó fino, rico em Ferro, Lisina e Arginina. Permite diversas aplicações como fonte proteica, atuando no desenvolvimento muscular e na manutenção geral da saúde. Tem o perfil balanceado de aminoácidos essenciais, vitaminas e minerais. Possui fácil digestibilidade e permite a utilização em conjunto ou em substituição às proteínas do leite e da soja.

Veg-o-tein™ apresenta ampla relação de aminoácidos, incluindo os que não são essenciais como ácido glutâmico e arginina.

O papel do **ácido glutâmico** está na conversão em glutamina, conforme a necessidade metabólica, sendo essencial na reposição de nitrogênio durante estresse fisiológico, sendo considerado essencial para síntese do sistema imunológico.

Arginina é precursora da creatina, importante substrato do metabolismo energético. A **arginina** também está presente na síntese de ureia, auxiliando na remoção de amônia do organismo, e também pode desempenhar importante papel no crescimento e diferenciação celular.

OUTRAS VANTAGENS

Menor teor de sódio

Valores elevados de sódio podem estar relacionados ao processamento do alimento que acrescentam metabissulfito de sódio e sulfito de sódio para branquear. **Veg-o-tein™** utiliza apenas água como solvente e seu processamento é livre de aditivos químicos.

Eficiência quantitativa e qualitativa de seu teor lipídico

As gorduras insaturadas estão naturalmente presentes em vegetais oleaginosos, como soja, ervilha, milho etc. **Veg-o-tein™** possui um teor lipídico 18% maior em comparação às outras proteínas de ervilha e além disso, é predominantemente maior o teor de gorduras insaturadas, as quais apresentam maior qualidade.

Considerável teor de fibras

Veg-o-tein™ apresenta teor desejável de fibra alimentar mesmo não sendo um ingrediente do qual se espera alto teor de fibras.

Maior aporte mineral

Como é utilizada apenas a água como solvente preservamos quantitativamente micronutrientes como Ferro (24 mg) e Cálcio (93,4 mg), ou seja 75 e 84% a mais que outras marcas do mercado atual.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Porção em 100g	
Energia	390 kcal
Proteínas	82,1 g
Carboidratos	7,42 g
Gorduras Totais	7,13 g
Fibras	5,9 g
Sódio	1260 mg
Cálcio	93,4 mg
Ferro	24 mg

Porção em 100g	
Arginina	7,21
Histidina*	2,09
Alanina	3,60
Glicina	3,46
Prolina	3,58
Serina	4,54
Ácido Glutâmico	16,9
Triptofano*	0,82
Treonina*	3,06
Isoleucina*	3,97
Leucina*>	7,09
Lisina*	6,25
Metionina*	0,82
Cisteína*	0,75
Fenilalanina*	4,57
Tirosina	3,21
Valina*>	4,21

* Aminoácidos Essenciais.

> Aminoácidos de Cadeia Ramificada (indicadores referenciais)



Benefícios à Saúde

- Rica em Ácido Glutâmico e Arginina;
- Possui fácil digestibilidade;
- Auxílio ao tratamento da Sarcopenia;
- Controle de Peso - Saciedade e Baixo Teor Calórico
- Nutrição Esportiva;



Dicas Nutricionais

A proteína de arroz Oryzatein® possui sinergismo quando utilizada em conjunto com a proteína de ervilha **Veg-o-tein™**, aumentando ainda mais seu valor biológico. **Veg-o-tein™** destaca-se pelo alto teor de arginina, que é responsável pela vascularização, fornecendo um número maior de nutrientes ao músculo, e de lisina, que auxilia o sistema imunológico.

Dose sugerida: 30 a 50g ao dia, conforme orientação.

CERTIFICAÇÕES



Sopa Metabólica de Inverno

CupSoup

Veg-o-tein™.....10g
Suspensão de preparo extemporâneo, aroma sopa de legumes.....qsp 12g (1 sachê)

Modo de preparo: Dissolver o conteúdo de um sachê em 200ml de água quente, agitar vigorosamente. Consumir uma dose ao dia, ou conforme orientação.

Informação Nutricional (porção de 12g, 2 colheres de sopa):

Valor energético.....	39,1 kcal
Carboidratos.....	2,5g
Proteínas.....	6,56g
Gorduras Totais.....	0,51g
Fibras.....	0,44g
Sódio.....	105,9mg

Rua Dona Ana Prado, 245
São Carlos/SP CEP 13574-031

Central de atendimento
(16) 3509-1900 / 0800 600 6411
vendas@biovital.ind.br

www.biovital.ind.br
Facebook: biovital.ind
Instagram: biovital_ind

