



# MALTODEXTRINA

BIOVITAL

## LITERATURA CIENTÍFICA

Descrição Química/ INCI Name (CAS Number): *Maltodextrin* (9050-36-6).

# MALTODEXTRINA

## Definição

É uma maltodextrina obtida pela conversão do amido, gerando uma mistura de sacarídeos, formada por unidades de D-glicose. O suplemento maltodextrina favorece a absorção de aminoácidos importantes no processo de síntese muscular e evita a perda de massa. Um dos principais impactos está justamente na redução da fadiga, fornecendo a energia que você precisa para executar o seu treino. Ele pode também ser aplicado no intra-treino, ou seja, durante a prática de atividades físicas. Isso faz com que o tempo de execução do exercício seja prolongado, beneficiando os treinos de endurance.

Por fim, a maltodextrina ajuda a recuperar os estoques de energia do músculo, preparando seu corpo para uma rotina de treinos. Ela também pode ser combinada com outros suplementos energéticos e estimulantes, tendo impacto direto sobre o treino.

## Dosagem recomenda

Misture até 50 g de maltodextrina em sua formulação. Crianças, gestantes, idosos e portadores de qualquer enfermidade devem consultar médico e/ou nutricionista. É importante consumir este produto conforme a Recomendação de Ingestão Diária, consultando sempre as informações constantes da embalagem para saber para que serve a maltodextrina e como tomá-la de forma correta.

## Aplicações:

Achocolatados, drageados, sobremesas lácteas, pré-misturas para panificação e sorvetes e pós para bebidas.

## Condições de armazenamento

Armazenar em local seco, ventilado, temperatura < 45°C, ao abrigo do sol e umidade, na embalagem original fechada e protegida do contato direto com o solo.

## Tabela nutricional/100g

Valor energético	380 kcal (1590 kJ)
Carboidratos	95 g
Proteínas	<0,1 g
Gorduras totais	0,0 g
Gorduras saturadas	0,0 g
Gorduras trans	0,0 g (teórico)
Fibra alimentar	0,0 g
Sódio	50 mg

## Alergênicos

Alergênicos	SIM	NÃO	Origem	Observações
Cereais que contém glúten e seus derivados		X		
Crustáceos e seus derivados		X		
Ovos e seus derivados		X		

# MALTODEXTRINA

Alergênicos	SIM	NÃO	Origem	Observações
Peixes e seus derivados		X		
Amendoim e seus derivados		X		
Soja e seus derivados		X		
Leite e seus derivados (incluindo lactose)		X		
Frutos de casca rija e seus derivados		X		
Aipo e seus derivados		X		
Mostarda e seus derivados		X		
Gergelim e seus derivados		X		
Látex Natural		X		
Dióxido de enxofre	X		Processo de fabricação	Conc. Máx. 20 ppm

## Especificações físico-químicas

- Estado físico: Sólido
- Forma: Pó
- Cor: Branco
- Odor: Característico
- pH: 4,5 – 5,5

